

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS
--

ENTIDAD PROMOTORA: **COMISIONES OBRERAS DE MELILLA – CC.OO.**

Acción formativa n.º	<b>3</b>	Denominación: <b>MÉTODOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO</b> (ONLINE)			
Destinatarios: <b>Empleados de la Ciudad Autónoma de Melilla</b>					
N.º de ediciones	<b>1</b>	Participantes por edición	<b>15</b>	Total participantes	<b>15</b>
N.º horas por edición	<b>30</b>	Total horas	<b>30</b>		

**CALENDARIO: SEGUNDO SEMESTRE DE 2024**

**OBJETIVOS:**

El siguiente CURSO pretende ser una guía para toda persona que busque tener un paso exitoso por la ciencia de la educación.

Aprender los recursos, testimonios, consejos e ideas para que el alumno pueda rendir al máximo y obtener los mejores resultados académicos.

Orienta a afrontar de una manera eficaz cualquier prueba de conocimiento a la que se vea sometido.

**CONTENIDOS:**

1. AMBIENTE DE ESTUDIO
2. ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE ESTUDIO
3. HÁBITOS DE ESTUDIO
4. CÓMO POTENCIAR Y ESTIMULAR EL CEREBRO
5. CÓMO TOMAR NOTAS EN CLASE
6. COMPRENSIÓN LECTORA
7. TÉCNICAS DE ESTUDIO
8. REVISIÓN Y AUTOEVALUACIÓN
9. EL DÍA DEL EXAMEN