

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS
--

ENTIDAD PROMOTORA: **COMISIONES OBRERAS DE MELILLA – CC.OO.**

Acción formativa n.º	3	Denominación: MÉTODOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO (ONLINE)			
Destinatarios: Empleados de la Ciudad Autónoma de Melilla					
N.º de ediciones	1	Participantes por edición	15	Total participantes	15
N.º horas por edición	30	Total horas	30		

CALENDARIO: SEGUNDO SEMESTRE DE 2024

OBJETIVOS:

El siguiente CURSO pretende ser una guía para toda persona que busque tener un paso exitoso por la ciencia de la educación.

Aprender los recursos, testimonios, consejos e ideas para que el alumno pueda rendir al máximo y obtener los mejores resultados académicos.

Orienta a afrontar de una manera eficaz cualquier prueba de conocimiento a la que se vea sometido.

CONTENIDOS:

1. AMBIENTE DE ESTUDIO
2. ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE ESTUDIO
3. HÁBITOS DE ESTUDIO
4. CÓMO POTENCIAR Y ESTIMULAR EL CEREBRO
5. CÓMO TOMAR NOTAS EN CLASE
6. COMPRENSIÓN LECTORA
7. TÉCNICAS DE ESTUDIO
8. REVISIÓN Y AUTOEVALUACIÓN
9. EL DÍA DEL EXAMEN