



PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2017

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: CSI-F

ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS
ÁREA TEMÁTICA:

Acción Formativa nº	Denominación:	Rescate en montaña (PRESENCIAL)			
	Destinatarios:	Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla			
Nº de Ediciones	1	Participantes por Edición	12	Total Participantes	12
Nº de Horas por Edición	32	Total Horas	32		

Objetivos

- Conocer el entorno próximo de la montaña, para poder prever incidentes en este medio.
- Distinguir el equipo individual y colectivo utilizado en el rescate en montaña.
- Realizar instalaciones y sistemas de seguridad para líneas de cuerda.
- Afianzar métodos y sistemas de seguridad y progresión en el medio montañoso.
- Dominar las maniobras básicas de progresión con cuerda y en los medios anteriormente señalados para poder ofrecer una respuesta segura y eficiente.
- Ejecutar movimientos de coordinación y equilibrio orientados hacia la progresión en terreno vertical y terreno dificultoso.
- Realizar ejercicios y técnicas de rescate y que permita a los alumnos poder intervenir en una respuesta inicial ante una intervención en la montaña.

Contenidos:

- Rescate en la montaña. 5 horas.
- Equipamientos e instalaciones en montaña. 4 horas.
- Maniobras básicas de progresión en el medio vertical. 9 horas.
- Maniobras de rescate. 9 horas.
- Gestión de una intervención de rescate y en montaña. 5 horas.