



PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2016

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: DGAP

ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS
ÁREA TEMÁTICA: **FORMACIÓN POR COMPETENCIAS**

Acción Formativa nº	Denominación:	Danza (PRESENCIAL)			
	Destinatarios:	Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla			
Nº de Ediciones	1	Participantes por Edición	10	Total Participantes	10
Nº de Horas por Edición	20	Total Horas	20		

Septiembre

Objetivos:

- Desarrollar la conciencia corporal.
- Experimentar distintas maneras de articular el cuerpo en movimiento manejando las propiedades.
- Desarrollar la interacción con la espacialidad y sus elementos.
- Desarrollar las habilidades rítmicas corporales. Realizar trabajo de técnicas de contacto corporal.
- Explorar, desarrollar e incrementar el lenguaje corporal propio y organizarlo en fraseos coreográficos.
- Desarrollar la memoria coreográfica.
- Desarrollar la capacidad de interactuar con otros interpretando coreografías grupales.

Contenidos:

- Estiramientos horizontales.
- Técnicas de desplazamiento horizontales.
- Técnicas y variaciones en la diagonal.
- Giros y técnicas de brazo.
- Técnicas de respiración (técnica limón).
- Técnica de improvisación de emociones.
- Diseño y montaje de coreografía.